

Der Spruch des Tages:

Die Familie ist für viele Leute nur noch eine Garage für die Glieder, eine Tankstelle für den Magen und ein Schlafsaal für den Geist. F. Mauriac



Veranstaltungen

- **Feldkirchen:** Amthof/Gwölb, 19 Uhr, Hörspiel „Der Meister und Margarita“.
- **Ferlach:** Vortragssaal der Posojilnica-Bank, 19 Uhr, Beginn der „Rosentaler Filmtage“ mit „Let's make money“. Der Verein „Rosentaler Umweltfreunde“ präsentiert in Zusammenarbeit mit dem „Klimabündnis Kärnten“ preisgekrönte und Oscar-nominierte Umweltfilme. Eintritt frei!
- **Spittal/Drau:** Schloss Porcia, Musiksaal, 17 Uhr, offenes Singen für alle Singfreudigen.
- **Suetschach:** Krampusmuseum wochentags von 18-20 Uhr, Samstag und Sonntag von 13-20 Uhr geöffnet (bis 5. Dezember).



Vorträge, Kurse

- **Klagenfurt: Pfarrzentrum Welzegg,** Aftischstraße 76, 10-11.30 Uhr, „Feste in der Familie feiern – Advent, Nikolaus und Weihnachten abseits von Konsumrausch und Lärm“, Vortrag im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe von Monika Taschwer; **Alpen-Adria-Universität/Stiftungssaal,** Servicegebäude, 18-19.30 Uhr, „Academic Monday“ mit Gerhard Leitner: „Interaktive Systeme“; **Wirtschaftskammer-Festsaal,** Europaplatz 1, 18.30 Uhr, „Die Formel der Macht“, Vortrag von Dr. Harald Mahrer im Rahmen der Reihe „Markt, Psychologie und Ökonomie“; **Hotel Rokohof,** Villacher Straße 135, 19 Uhr, „600 Jahre weibliche Kunst“, Vortrag des Verbandes der Akademikerinnen Österreichs mit Dr. Gerda Madl-Kren, Präsidentin des Kunstvereins Velden (Stammtisch ab 18 Uhr).
- **Villach:** Paracelsussaal, 19 Uhr, „Hormone für den Körper – Funktion und Erkrankungen der Schilddrüse“, „Mini-Med“ - Vortrag von Prim. Univ.-Doz. Dr. Ewald Kresnik und Prim. Dr. Wolfgang Schweiger.
- **Arnoldstein:** Praxis „Dreiländerherz“, Kärntner Straße 35, 19 Uhr, „Du bist vollkommen!“, Vortrag von Margarethe Fee Fabro-Ekhlas. Eintritt frei!
- **Feldkirchen:** „Maggi's Laden“, Gurktaler Straße 5, 19 Uhr, „Transformation – Ihre Chance frei zu werden!“, Vortrag von Carsten Knop und Helga Heinz. Eintritt frei!
- **Irschen:** Pfarrsaal, 19.30 Uhr, Trauer- und Sterbebegleitung mit Provisor Mag. Johann Staudacher.
- **Völkermarkt:** Naturhaus, 10.-Oktober-Straße 9, 19 Uhr, „Kabbala – Leben in der Traumwelt“, Vortrag von Esra Voglsongesang. Eintritt frei!



Für Senioren

- **Klagenfurt:** Kathol. Pfarrzentrum St. Ruprecht, jeden Montag, 9-10.30 Uhr, Tanzen für Menschen ab der Lebensmitte. Infos: ☎ 0650/ 994 65 43.
- **Ferlach:** ÖGB-Raum/Rathaus, 9-11 Uhr, Sturzprophylaxe und Sesselsport für die ältere Generation.
- **Maria Saal:** Pfarrsaal, jeden Montag, 14.30 Uhr, „Tanzen ab der Lebensmitte“. Infos: ☎ 0664/ 43 181 46.
- **Treffen:** Aula der Volksschule, jeden Montag, 15-16.30 Uhr, „Treffpunkt Tanz“, Tanzen ab der Lebensmitte. Infos: ☎ 0664/ 73 422 751.



Sport, Walking

- **Klagenfurt:** Treffpunkt Parkplatz Fischerwirt/Kreuzberg, jeden Montag, 9 und 15.30 Uhr, Nordic Walking für „Ärzte ohne Grenzen“. Neuanmeldungen unter ☎ 0650/ 88 130 46; **Volksschule Welzegg,** jeden Montag, 17 Uhr, Gymnastik für alle. Infos: ☎ 0664/ 43 181 46.
- **Gallizien:** Treffpunkt Sportplatz, jeden Montag, 13 Uhr, Nordic Walking.



Sprechtag

- **AK-Hotline Arbeitsrecht:** ☎ 050 477-1000.
- **AK-Hotline Konsumentenschutz:** ☎ 050 477-2000.
- **AK-Hotline Steuerrecht:** ☎ 050 477-3000.
- **AK-Hotline Förderungen:** ☎ 050 477-4000.
- **Klagenfurt:** Arbeiterkammer, 14.30-16.30, Fachberatung Miet- und Wohnrecht. Anm.: ☎ 050 477-26 22.
- **Hermagor:** GKK, 8-13 Uhr, Sprechtag der Pensionsversicherungsanstalt.
- **Spittal/Drau:** GKK, jeden Montag, 7.30-13 Uhr, Sprechtag der Pensionsversicherungsanstalt. Anmeldung: ☎ 050 58 55-42 02.



Selbsthilfegruppe

- **SHG Osteoporose, Ferlach:** ÖGB-Raum/Rathaus, 18.30 Uhr, Osteoporosestammtisch. Gast: Doris Jenko (Physiotherapeutin).
- **SHG Angst, Depressionen, Klagenfurt:** Selbsthilfe Kärnten, Kempfstraße 23, 3. Stock, 16.30 Uhr. Anmeldung: ☎ 0463/ 50 48 71.
- **SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige, Villach:** LKH (kleiner Sesselsaal), 14 Uhr.
- **Anonyme Alkoholiker, Villach:** Evang. Pfarramt, Adalbert-Stifter-Straße 21, jeden Montag, 19-21 Uhr.



Info

- **St. Veit/Glan:** Arbeiterkammer, 18.30 Uhr, AK-Infoabend „Das Kinderbetreuungsgeld“.



Die Rosentaler Filmtage starten heute mit „Let's make money“ in der Posojilnica-Bank Ferlach, morgen gibt's „Age of stupid“ im GH Ogris/Ludmannsdorf, am 23. 11. „Food inc.“ im Gemeindeamt Maria Rain, am 24. 11. „Die 4. Revolution“ in der VS Rosegg zu sehen (jeweils 19 Uhr).

Vom richtigen Zeitpunkt



Das Leben mit der Kraft des Mondes • Johanna Paungger und Thomas Poppe



MONTAG, 21. NOVEMBER



JUNGFRAU
im abnehmenden Mond

stärkt generell unsere Abwehrkräfte und beugt Infektionen vor.

Karfiol verträgt sich im Garten gut mit Bohnen, Erbsen, Erdbeeren, Gurken, Lauch, Kartoffeln, Karotten, Mangold, Radieschen, Rhabarber, Salat, Sellerie, Spinat und Tomaten. Er braucht viel Platz. Am besten im Frühling in Reihen setzen und dazwischen Radieschen pflanzen.

Kälte- und Wurzeltag;
Nahrungsqualität: Salz;
Körperzone: Verdauungsorgane.

Garten/Landwirtschaft

Im Spätherbst und im Winter entfaltet der Karfiol seine größte Heilkraft. Er

mond @ kronenzeitung.at www.krone.at/mondkalender



RK-Blutabnahmen

- **Mo 21. 11.:** Hauptschule St. Gertraud/Lav. u. FF Straßburg (jew. 16-20 Uhr);
- **Di 22. 11.:** Freizeitzentrum Feffernitz (13-16 Uhr), Gemeinschaftshaus Feistritz/Drau und Volksschule Obermillstatt (jew. 16-20 Uhr), Volksschule Paternion (17-20 Uhr);
- **Mi 23. 11.:** Volksschule Eitweg und Volksschule Sittersdorf (jew. 16-20 Uhr);
- **Do 24. 11.:** Feuerwehrhaus Eberndorf (16-20 Uhr);
- **Fr 25. 11.:** Feuerwehrhaus Poggersdorf, Hauptschule St. Marein/Lav. und Feuerwehrhaus Micheldorf (jew. 16-20 Uhr).



Wir gratulieren

- Frau Käthe Giggacher, Ebenthal 10, zum 75. Geburtstag!
- Frau Zita Maria Schitzelhofer, Velden, Keutschacher Straße 7, zum 21. Geburtstag!
- Frau Roswitha Kohlmaier, Hilpersdorf 26, zum 63. Geburtstag!
- Frau Monika Strasser, Dornbach 34, zum 70. Geburtstag!
- Frau Maria Pirker, Maltaberg 23, zum 89. Geburtstag!
- Herrn Friedrich Egger, Villach, Kiesweg 2, zum 72. Geburtstag!
- Frau Annelies Kirschner, Velden, Unterjeserzer Straße 26 A, zum 68. Geburtstag!
- Herrn Herbert Petutschnig, Velden, Lindenhofweg 31, zum 66. Geburtstag!

Osttirol

- **Lienz:** Pfarrsaal zur Hlg. Familie, 9.30-11 Uhr, Seniorentanz; 16.30 Uhr, „Treffpunkt Tanz“; **Hauptschule Egger-Lienz,** 19-21 Uhr, „Die Welt in der Tasche? Revolution in unserer Informationsgesellschaft durch mobile Kommunikation“, Live-Übertragung aus der Universität Graz;
- **Nikolsdorf:** Gemeindeaal, 19.30, FNL-Stammtisch mit Vortrag „Atme dich frei“ von Astrid Pirker.

SÜDDEUTSCHES LOTTO

9 24 26 33 40 47
Zusatzzahl: 16 Superzahl: 5
Super 6 Zahl: 90 71 47
Gewinnzahl-Lotteriespiel 77:
6 1 4 9 1 5 2. Ohne Gewähr

ZAHLENLOTTO 19. 11. 2011

12 48 73 46 39
(ohne Gewähr)